

Kurs i friluftsliv

DNT Nedre Glomma er en medlemsforening av Den Norske Turistforening (DNT) og arrangerer turer i alle aldre. Foreningen dekker Hvaler, Fredrikstad og Sarpsborg, og har mer enn 3600 medlemmer.

DNT arbeider for å fremme et enkelt, aktivt, allsidig og miljøvennlig friluftsliv og for å bevare natur og kulturverdier. De fleste turer DNT arrangerer er helt gratis å bli med på.



DNT Nedre Glomma inviterer til ferskingkurs i ditt område. Kurset er ment for deg som ønsker deg grunnleggende kunnskaper og ferdigheter innen friluftsliv. Vi ønsker å gi deg økt kompetanse og inspirasjon til å være ute i naturen.

Friluftsliv kan være en rusletur i parken eller skogen, men også krevende langturer i fjellet.

Ferskingkurs mars/april 2020 inneholder:

Allemannsretten, kart og kompass, bål, turbekledning og matlaging.

Etter kurs-slutt får du et kurs-bevis og en håndbok i friluftsliv.

Dette kurset er gratis å bli med på!

Kurset er for deg som aldri har vært på tur eller for deg som har noen turerfaring, både voksne og familier.

Følgende dato er bestemt:

26.mars

2.april

Opphold for påske

16.april

23.april

Er du interessert?

Kontakt Hanne Rosbach

sms/ring 951 79 867 eller e-post til hamr@sarpsborg.com

Det blir informasjonsmøte på skolen 24. februar kl. 17.30.

Håper vi ses!

DNT Nedre Glomma

DNT Nedre Glomma

