



## Velkommen til nærmiljøhuset på Alvim!

Skolebygget på Alvim er fylt med aktiviteter fra morgen til kveld. Det er Alvim velforening, Alvimhaugen skole og kommunens prosjekt «Sammen skaper vi det gode hjemstedet» som står bak de fleste av tilbudene. All deltakelse er gratis og finner sted i kjelleretasjen på Alvimhaugen skole (inngang fra Utsiktsveien, én trapp ned, skiltet med SFO), hvis ikke annet er nevnt. Hvis du har ønske om å starte opp med en aktivitet i lokalene, kan du kontakte skolen med en forespørsel.

### Velforeningens aktiviteter:

Alle aktivitetene har varighet fra kl. 17.30-19.00 hvis ikke annet er oppgitt.

Tid	Aktivitet	Informasjon
<b>Januar</b>		
27.01.20	Åpen møteplass kun for voksne	Siste mandag i hver måned er forbeholdt voksne.
<b>Februar</b>		
03.02.20	Bingo	Start kl. 18.00, men lokaler åpne fra 17.30.
04.02.20	Markering av Benjaminprisen. Hele Alvim feirer at skolen har fått Benjaminprisen for sin innsats mot rasisme og diskriminering.	Taler og underholdning i gymsalen. Kaffe og kake etterpå.
10.02.20	Åpen møteplass – Hobbykveld.	Ta med håndarbeidet, så setter vi på kaffetrakteren.
17.02.20	VINTERFERIE – vi oppfordrer alle til å bli med på Stadion for å stå på skøyter.	Følg med på facebook for info
18.11.20	Bingo	Bingoen starter kl. 18.00.
24.02.20	Åpen møteplass kun for voksne – servering av fastelavnsboller.	Den norske turistforening (DNT) Nedre Glomma kommer for å informere om kurs i friluftsliv.

	Informasjon om friluftslivskurs	
<b>Mars</b>		
02.03.20, Kl. 17.30	Bingo	
09.03.20, Kl. 17.30	Årsmøte. Åpent for alle.	Saksliste legges ut på Facebook.
16.03.20, Kl. 17.30	Åpen møteplass – Hobbykveld.	Ta med håndarbeidet, så setter vi på kaffetrakteren.
23.03.20 Kl 17.30	Åpen møteplass kun for voksne	
26.03.20	Kurs i friluftsliv med DNT Nedre Glomma. Kurskveld 1 av 4.	For mer informasjon eller påmelding, ta kontakt med Hanne: 95179867. Kurset er gratis.
30.03.20	Påskeverksted.	
<b>April</b>		
02.04.20	Kurs i friluftsliv med DNT Nedre Glomma. Kurskveld 2 av 4.	For mer informasjon eller påmelding, ta kontakt med Hanne: 95179867. Kurset er gratis.
06.04.20	Bingo	
16.04.20	Kurs i friluftsliv med DNT Nedre Glomma. Kurskveld 3 av 4.	For mer informasjon eller påmelding, ta kontakt med Hanne: 95179867. Kurset er gratis.
27.04.20	Åpen møteplass kun for voksne	
<b>Mai</b>		
04.05.20	Bingo	
11.05.20	Dugnad arrangeres i samarbeid med skolen. Velforeningen serverer grillmat.	Følg med på facebook for mer informasjon.
18.05.20	Åpen møteplass – Hobbykveld.	Ta med håndarbeidet, så setter vi på kaffetrakteren.
25.05.20	Åpen møteplass kun for voksne	
<b>Juni</b>		
08.06.20	Bingo	
15.06.20	Åpen møteplass – Hobbykveld.	Ta med håndarbeidet, så setter vi på kaffetrakteren.

Ønsker du å vite mer om velforeningen? Følg Alvim velforening på facebook.

## Aktiviteter for barn og ungdom:

Ukedag	Aktivitet	Merknader
<b>Mandager</b>	Allidrett for 3.-4.trinn, etter skoletid.  Spartaskolen, samarbeid med FK Sparta	Inkl. et måltid mat
<b>Tirsdager</b>	Gitarkurs etter skoleslutt. For elever i 3. – 7. klasse. Du får låne gitar.  Verdensspeilet – fritidstilbud for deg mellom 10 og 14 år.	Kl. 17.30 - 20.00. Det serveres mat.
<b>Onsdager</b>	Allidrett for 5.-7.trinn, etter skoletid  Utlån av gymsal og kjøkken i underetasjen til bursdagsfeiring for skolens elever (avtales med skolen)	Inkl. et måltid mat
<b>Torsdager</b>	Verdensspeilet - fritidstilbud for deg mellom 10 og 14 år.	Kl. 17.30 – 20.00. Det serveres mat.
<b>Fredager</b>	FREDAG´s – allidrettstilbud for elever fra 1. – 4. kklasse ved skolen.  UNGDOMSFELLESSKAPET for deg mellom 13 og 19 år. Ungdommene deltar i utformingen av tilbudet. Heter «Ungdom på Alvim» på facebook.	Ta med tøy du kan trene i og joggesko til innebruk. Kl. 17.00 – 18.30.  Annenhver uke, ulike uker, kl. 18.00. Det serveres mat.
<b>Lørdager</b>	Spartaskolen	
<b>Søndager</b>	Arabisk kurs.  Dansegruppe for elever i 1. – 7. klasse, med fokus på bosnisk dans og musikk.	Kontaktperson: naserran6@yahoo.com  Annenhver uke, ulike uker, kl. 17-18. Kontaktperson: Amra Hamidovic, tlf. 401 62 551.

# Kurs i friluftsliv

*DNT Nedre Glomma er en medlemsforening av Den Norske Turistforening (DNT) og arrangerer turer for folk i alle aldre. Foreningen dekker Hvaler, Fredrikstad og Sarpsborg, og har mer enn 3600 medlemmer.*

*DNT arbeider for å fremme et enkelt, aktivt, allsidig og miljøvennlig friluftsliv og for å bevare natur og kulturverdier. De fleste turer DNT arrangerer er helt gratis å bli med på.*



DNT Nedre Glomma inviterer til ferskingkurs i ditt område. Kurset er ment for deg som ønsker deg grunnleggende kunnskaper og ferdigheter innen friluftsliv. Vi ønsker å gi deg økt kompetanse og inspirasjon til å være ute i naturen.

Friluftsliv kan være en rusletur i parken eller skogen, men også krevende langturer i fjellet.

**Ferskingkurs mars/april 2020 inneholder:**

Allemannsretten, kart og kompass, bål, turbekledning og matlaging.  
Etter kursslutt får du et kursbevis og en håndbok i friluftsliv.

Dette kurset er gratis å bli med på!

Deltakere må være over 18 år.

Kurset er for deg som aldri har vært på tur, eller for deg som har noe turerfaring. Det passer for både voksne og familier.

Følgende datoer er bestemt:

- 26.mars
- 2.april
- Opphold for påske
- 16.april
- 23.april

**Er du interessert?**

Kontakt Hanne

sms/ring 951 79 867 eller e-post til [hamr@sarpsborg.com](mailto:hamr@sarpsborg.com)

**Håper vi ses!**

DNT Nedre Glomma

DNT Nedre Glomma



